

SVAR PÅ INTERPELLATION ANGÅENDE

Ulrika Spårebo (S) frågar i en interpellation vilka konkreta åtgärder avser regionrådet vidta för att förbättra arbetsmiljön och minska sjukfrånvaron inom vuxenpsykiatri, hur avser regionrådet säkerställa en långsiktigt hållbar kompetensförsörjning inom psykiatri, vilka initiativ planerar regionrådet för att korta väntetiderna till psykologutredningar och neuropsykiatriska bedömningar samt hur tänker regionrådet säkerställa att kraven på digitalisering och effektivisering inte sker på bekostnad av kvaliteten i vården eller personalens arbetsbelastning?

Svar

För höga sjuktal i Region Västmanland är tyvärr ingen nyhet utan något som man haft stora utmaningar med i många år. Vuxenpsykiatri hade som många andra kliniker en besvärlig infektionssäsong i början av 2025, men efter sommaren har man nu en lägre sjukfrånvaro månadsvis än föregående år, även om det fortfarande inte är siffror som är tillräckligt bra. För att förbättra arbetsmiljön och minska sjukfrånvaron pågår flera olika insatser såsom bland annat arbete med det systematiska arbetsmiljöarbetet och hälsoteam, men ännu fler insatser finns att vänta under 2026 då det här är en högt prioriterad fråga. Konkreta åtgärder som vidtas är bland annat att fortsätta stärka chefer men också utveckla deras arbete utifrån friskfaktorer, utöka arbetet med utvecklande medarbetarskap och se över rutiner samt arbetssätt vid sjukfrånvaro. Dessutom förväntas ett resursteam att skapas via HR som ska stötta och bistå kliniker med högst sjukfrånvaro, samt att Regionhälsans nu tydliga prioritering är att arbeta med att minska sjuktalen och öka friskfaktorerna.

För att klara kompetensförsörjningen idag och i framtiden behöver Vuxenpsykiatri skapa nya sätt att arbeta. En god arbetsmiljö, gott ledarskap och säkrad kompetensutveckling behövs för att rekrytera, behålla och vidareutveckla medarbetarna så att vi kan möta invånarnas behov. Uppgiftsväxling säkerställer att rätt kompetens finns tillgänglig och ett nära samarbete med lärosäten, en god verksamhetsförlagd utbildning och bra introduktion av nyanställda, skapar bra förutsättningar. Vuxenpsykiatri har fått i uppgift och håller just nu på med att ta fram en uppdaterad kompetensförsörjningsplan som belyser kritiska kompetenser, och hur man vill kunna möta det behovet. I regionplan och budget för 2026 finns 25 miljoner kronor avsatta för befintliga medarbetares kompetensförsörjning och möjlighet till bland annat specialistutbildningar.

I Vuxenpsykiatrins öppenvårdssektion är arbetet med att minska köer till utredningar och behandlingar högt prioriterat. Särskild tonvikt har lagts vid att förbättra hanteringen av väntelistor och medicinska prioriteringar, omarbete processen för nybesöksbedömningar, effektivisera vårdflödet för patienter med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar gällande både utredningar och behandlingsinsatser. Utöver det kommer statsbidrag att användas här under hösten 2025 med det tydliga syftet att reducera köerna till utredning.

I den demografiska utveckling som vi befinner oss i behöver vi tillsammans hitta nya arbetssätt för att möta behovet för dem vi är till för. Om vi fortsätter på samma sätt som vi gör nu, vet vi att vi inte kommer att räcka till. Digitalisering och effektivisering är ett sätt att möta det behovet. Det innebär inte att det inte är krävande och utmanande med nya arbetssätt eller förändring, och det innebär inte heller att det inte finns saker där man gjort förändring som inte behöver förbättras ytterligare. Däremot känner jag stor tilltro till Vuxenpsykiatrins ledning och medarbetare att man tillsammans utformar arbetssätt som både gynnar kvaliteten, tillgängligheten och skapar en rimlig arbetsbelastning.

Därmed anser jag att interpellationen är besvarad.

Stephanie Bruksgård (M)
regionråd med ansvar för psykiatri